

ZAINDU EZAZU PLANETA ETXETIK

Ura gara

Seguru noizbait entzun duzuela “ura gara” ezta? eta hala da, ura da gure gorputzaren osagai nagusia..

-Egunean 2 litro inguru edatea gomendatzen da.

- Beharrezkoa da bizirik irauteko, eta egun gutxi batzuetan bakarrik bizi gaitezke ur edan gabe, 3 eta 5 egun artean.

- Bizi-funtzio ugari betetzen ditu, gure gorputz-temperatura erregulatzen du, mantenu gaiak eta oxigenoa garraiatzen ditu eta toxinak kanporatzen ditu.

Baina, zer gertatzen da ura ez dagoenean?

Ur eza iturburuak kontrolatzeko gatazkak eragiten ditu.

-Ur-eskaziak 343 guerra eragin ditu munduan.

- NBEk (Nazio Batuen Erakundea) kalkulatu du 2.1 Bilioi personaur sarbide zuzenik jabe edo iturrietako uretara heltzeko zailtasunekin bizi direla.

- Bitartean, klima aldaketeak lehorte-eremuak handitzen ditu.

Atribuciones: <https://www.iagua.es/>

Hausnartu eta parte harte...Errekurtsoa modu jasangarrian erabili. Onartzen duzu erronka?

