

# CUIDA EL PLANETA DESDE CASA



## Somos agua

Seguro que habéis escuchado alguna vez eso de...**"somos agua"** y así es, el agua es el principal componente de nuestro cuerpo.

- Se recomienda beber unos 2 litros al día.
- Es necesaria para nuestra supervivencia y solo podemos vivir unos pocos días sin ella, entre 3 y 5.
- Cumple con múltiples funciones vitales, regula nuestra temperatura corporal, transporta los nutrientes y el oxígeno y elimina toxinas.

## Pero, ¿Qué pasa cuando no hay agua?

La falta de agua genera conflictos para lograr el control de las fuentes.

- La escasez de agua ha provocado 343 guerras en el mundo.
- La ONU calcula que 2.1 Billones de personas viven sin acceso directo o poco acceso a las fuentes de agua.
- Mientras tanto el cambio climático aumenta las zonas de sequía.

Atribuciones: <https://www.iagua.es/>

## Reflexiona y actúa... Utiliza el recurso con responsabilidad. ¿Aceptas el reto?



Electrodomésticos a carga completa



Cierra el grifo



Repara las fugas y usa reductores de caudal



No uses el inodoro como una papelera

